

PROCEDIMIENTO PARA TRABAJO SEGURO ASCENSO Y DESCENSO A POSTE CON ESCALERA

Fecha: 29/08/2022

Fecha: 02/09/2022

Fecha: 02/09/2022

1. OBJETIVO

Establecer lineamientos técnicos para el trabajo seguro en ascenso y descenso a poste con escalera que permitan identificar y controlar los riesgos en el desarrollo del proceso, con el fin de minimizar la posibilidad de ocurrencia de accidentes de trabajo.

2. CONTROL DE CAMBIO

Fecha	Descripción del cambio
15/01/2020	Creación del documentó
08-07-2021	Modificación del documento, se agrega ítem izaje de cargas y materiales herramientas, instalación cuerda a escalera y cuerda viento y aseguramiento.
29-08-2022	Actualización del documento, en cumplimiento de resolución 4272 del 2021

3. ALCANCE

Este procedimiento aplica para todo trabajo en ascenso y descenso a poste con escalera, desarrollado por SICTE S.A.S.

4. RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de este procedimiento está a cargo del área SSTA, garantizando un adecuado control de todas las variables que inciden en los trabajos en ascenso y descenso a poste con escalera.

Este documento debe ser socializado a trabajadores que realizan trabajos en ascenso y descenso a poste con escalera, el incumplimiento a estas consideraciones y las concernientes a la aplicación de la normatividad legal vigente para trabajo seguro ascenso y descenso por escalera, puede acarrear responsabilidades.

5. SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

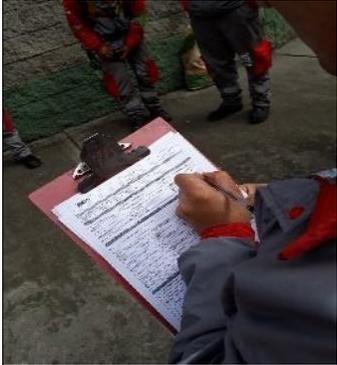
- Arnés dieléctrico multipropósito de cuerpo entero cuatro argollas.
- Eslinga de posicionamiento graduable.
- Un anclaje portátil de una argolla o (Tie Off)
- Mosquetón carabinero en acero con una resistencia de 5000 libras.
- Línea de vida vertical portátil en acero o cuerda.
- Arrestador freno de caídas para línea de vida vertical compatible con la línea de vida.
- Cuerda que sea tres veces el largo de la escalera, uso de cuerdas para vientos.

6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS

Medida de prevención que incluye entre otros avisos informativos que indican con letras o símbolos gráficos el peligro de caída de personas y de objetos. La señalización debe estar visible a cualquier persona e instalada a 2 metros de la distancia entre sí del plano horizontal y a una altura de fácil visualización.

- ❖ Delimitación de área.
- ❖ Señalización.
- ❖ Control de acceso.
- ❖ Permiso de trabajo en alturas TAR
- ❖ Análisis de peligros por actividad (APA)
- ❖ Coordinador alturas ayudante de seguridad

7. ASCENSO Y DESCENSO A POSTE CON ESCALERA

PASO A PASO DE LA ACTIVIDAD	MEDIDAS DE CONTROL	FOTOGRAFÍA
<p>1. Evaluar sitio de trabajo identifique área y los peligros relacionados al sitio de trabajo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Si los postes se mueven, si el terreno está flojo, si presentan fracturas visibles en su base, inclinación, son muy delgados, hay presencia de lluvias o tormentas eléctricas, suspenda la operación y reporte esta condición. ✦ Si en los postes o cerca de ellos hay presencia de panales de abejas o avispas o cualquier animal peligroso, suspenda la labor y solicite apoyo especializado para su retiro (No lo haga usted mismo). 	
<p>2. Inspección de equipos de protección contra caídas. Diligenciar permiso de trabajo en alturas y APA.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Realice una inspección visual de los equipos y herramientas, detallando sus partes y verificando que estén en buena condición. ✦ Debe hacerse uso de los EPP, y equipos de protección contra caídas adecuados: arnés cuerpo entero cuatro argollas, eslinga de posicionamiento, pretales, mosquetón, Tie off, gafas de seguridad, guantes, botas de seguridad, overol, casco con barbuquejo de tres puntos. ✦ Diligenciamiento del permiso de trabajo TAR Y APA. 	
	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Se debe delimitar con conos como mínimo a 1.80 metros del poste, se deben tener en cuenta aspectos como cantidad de flujo de personal, vehículos y área en la que se va a trabajar en la parte superior. ✦ Si se va a afectar una vía con paso de peatones, se debe garantizar con colombinas y cinta de seguridad un sendero peatonal. 	

<p>3. Señalización y demarcación del sitio de trabajo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Delimitación con conos de color amarillo/negro. ✦ No permita que al área de trabajo ingresen personas sin elementos de protección personal ni personal autorizado. ✦ Se realiza inspección de materiales y herramientas al realizar la actividad, dejando señalización del área donde están los materiales, herramientas y equipos. ✦ Realizar Calentamiento con movilidad articular y estiramiento antes de iniciar actividad 	
<p>4. Inspeccionar escalera extensible, cuerda, freno, Tie off, mosquetón y cuerdas para vientos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Instalar la cuerda de amarre o vientos en el exterior de la escalera con nudos, alondra/ballestrinque/ocho según corresponda el tipo de escalera que se soporten del travesaño y peldaño, instalar la línea de vida en la escalera desde la parte inferior al último peldaño superior de la escalera y realizando amarre en parte inferior de la misma. ✦ No comience el ascenso al poste si no cuenta con los equipos adecuados EPP y SPCC. 	
<p>5. Ubicación de escalera y aseguramiento en poste</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Coloque la escalera contra el poste y asegúrese que las cuerdas de amarre (vientos) queden frente al poste en "X" con el fin de iniciar el amarre en el poste en forma de espiral. ✦ Una vez finalizada la lazada en trenza al poste, se procederá a fijar la escalera con un nudo ballestrinque y nudo de seguridad en el 3er peldaño inferior. ✦ Tenga cuidado de no tocar cables energizados con la cuerda o escalera. ✦ Asegurar la escalera al poste teniendo en cuenta la relación 4:1 (mantener un ángulo de 75° entre la escalera y el poste) ✦ La cuerda para extender la escalera debe amarrarse al poste, para fortalecer mucho más la estabilidad de la escalera ✦ Instalar el kit de línea de vida a la escalera realizando el anclaje con el gancho a los 3 peldaños inferiores, pasándola por la parte superior de la escalera, tensionando por el penúltimo peldaño horizontal superior bajando la cuerda por la parte interna de la escalera y asegurándola al poste por la parte inferior de la base, Instalar un tie off en la parte inferior del poste con un descendedor empleando un sistema desembragable. (O pasándola tres vueltas por los últimos 3 peldaños asegurándola con nudo de mula. De esta manera se tendría un sistema controlado y seguro para descenso ajustándola, tensionándola cuerda tipo cuerda controlada. (se debe pasar toda la cuerda) 	 

	<ul style="list-style-type: none"> ✦ En caso de que la escalera tenga bincha apoya poste, muesca en V que se ubica en la parte superior de las escaleras de extensión, se debe realizar amarre en último peldaño horizontal inferior y pasar cordino por orificio de la muesca en V superior 	
<p>6. Ascenso por la escalera, realizar la labor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Ingrese por la escalera asegurado de la línea de vida y sosteniéndose con las dos manos manteniendo 3 puntos de apoyo en todo momento, recuerde que las manos van en los peldaños más no en los parales de la escalera. ✦ Para disminuir la posibilidad de hacer movimientos que separen su cuerpo demasiado del poste, la eslinga no debe superar los 5 pies (1.50 m) de longitud. ✦ Si se va a trabajar cerca de redes energizadas el trabajador se debe ubicar la distancia de seguridad para trabajar cerca a redes energizadas y controlar la exposición al riesgo. Si realiza trabajo directo o indirecto en redes energizadas. (ver procedimiento riesgo eléctrico) ✦ Debe estar anclado permanentemente durante la realización de la actividad, cuando se requiera salir de la escalera y estar anclado siempre que esté a 2 metros. sobre un nivel inferior. ✦ Realice la labor sobre el poste teniendo cuidado de no sacar el cuerpo de la estructura de la escalera para no desestabilizarla. 	
<p>7. Paso de obstáculos durante el ascenso por escalera o requiere salir de la escalera área poste.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Al llegar a un obstáculo, parte inferior escalera acérquese lo más posible a él y coloque la eslinga de posicionamiento por encima del mismo, asegúrela a las dos argollas laterales de su arnés para posicionarse. ✦ Una vez posicionado, realiza cambio e instalación tie off por encima del obstáculo, no se podrá retirar o soltar de línea de vida escalera, hasta no estar anclado con el tie off, al arnés a argolla ubicadas en la parte esternal, y pélvica (pectoral) ; en todo momento debe estar asegurado con elemento de protección contra caídas certificado. ✦ Instale el anclaje portátil por encima del obstáculo y nuevamente conéctese a él de la argolla frontal del arnés. ✦ Una vez asegurado, suba alternadamente el anclaje eslinga posicionamiento y tie off hasta pasar el obstáculo. (lo contrario al bajar) <p>PRECAUCIÓN: Nunca coloque la eslinga de posicionamiento por debajo del obstáculo, cerciórese del cierre correcto y conexión a las argollas del arnés del mosquetón y ancle los ganchos de doble seguro.</p>	

<p>8. Kit de izaje de herramientas y equipos y materiales</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Si en la actividad requiere subir materiales, herramientas y equipos deben ser con cuerda adicional; cuando el trabajador esté debidamente posicionado en la escalera ✦ El trabajador debe realizar el acceso o descenso con manos libres sin ninguna obstrucción. ✦ Izar el equipo hasta la base superior con coordinó o cuerda para subir equipos herramientas materiales, si el peso supera 10 kilos se utiliza, polea sencilla, instalando un punto de anclaje fijo por encima dónde requiere subir o bajar equipos o herramientas. (posteriormente el material izado debe ser asegurado) 	
<p>9 descenso de trabajador recoger equipos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Baje por la escalera asegurado de la línea de vida y sosteniéndose con las dos manos. <p>Una vez en el piso, desate la línea de vida de la escalera en la parte inferior y luego haga lo mismo con la cuerda que se encuentra sujeta al poste (vientos), esto le permitirá retraer la escalera para colocarla fuera del área de trabajo.</p>	
<p>10 inspección de equipos, inventario, terminación de la tarea</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Desconecte equipos, revisarlos en que no adquieran daño, recoger señalización. ✦ Guardar entregar trabajo final. ✦ Inspeccionar área si quedo algún residuo dejar limpio y aseado. <p>Cierre de permiso de trabajó en alturas.</p>	

11 Fin de la actividad

7. REGISTROS RELACIONADOS

Código	Nombre
PG - 03	Programa de prevención y protección contra caídas en alturas.
PL - 009	Plan de rescate para trabajo seguro en alturas
F - 137	Permiso trabajo en alturas TAR y APA