

Elaboró: Patricio Rodríguez	Revisó: Laureano Ochoa	Aprobó: Jairo Rubio
Fecha: 30/06/2021	Fecha: 08/07/2021	Fecha: 08/07/2021

1. OBJETIVO

Establecer lineamientos técnicos para el trabajo seguro en izaje de cargas equipos herramientas baterías en trabajos en alturas que permitan identificar y controlar los riesgos en el desarrollo del proceso, con el fin de minimizar la posibilidad de ocurrencia de accidentes de trabajo.

2. CONTROL DE CAMBIOS

Fecha	Descripción del cambio
08/07/2021	Creación del documento.

3. ALCANCE

Este procedimiento de izaje manual de cargas abarca todas las actividades desarrolladas por la empresa SICTE S.A.S,

4. RESPONSABILIDAD

El cumplimiento de este procedimiento está a cargo del área SSTA, garantizando un adecuado control de todas las variables que inciden en los trabajos en izaje de cargas equipos herramientas baterías en trabajos en alturas.

Este documento debe ser socializado a todos los trabajadores que realizan trabajos en izaje de cargas equipos herramientas baterías en trabajos en alturas, el incumplimiento a estas consideraciones y las concernientes a la aplicación de la normatividad legal vigente para trabajo seguro izaje de cargas, puede acarrear responsabilidades.

5. SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

- Arnés dieléctrico de cuerpo entero cuatro argollas.
- Eslinga en Y con absorbedor.
- Eslinga de posicionamiento graduable
- Línea de vida vertical cuerda móvil (30 metros para escaleras extensibles)
- Línea de vida vertical fija en acero o cuerda móvil. (depende proceso si es en torres)
- Mosquetón carabinero en acero con una resistencia de 5000 libras.
- Freno desdendedor compatible (para cuerda o guaya)
- Dos anclajes portátiles de una argolla o (Tie Off) (opcional)

- Sistemas de acceso escalera dieléctrica extensible

5.1. Equipos para izaje

- **Polea:** Elemento que permite transmitir una fuerza y ayuda a movilizar un peso o de la carga.
- **Cuerda:** Soga que permite dirigir una fuerza o funcionar como sostén de un objeto o peso
- **Coordino** soga para subir materiales.
- **Carga:** Objeto que genera peso o presión respecto a otra o a la estructura que se transporta ya sea sobre la espalda o los hombros de un individuo.

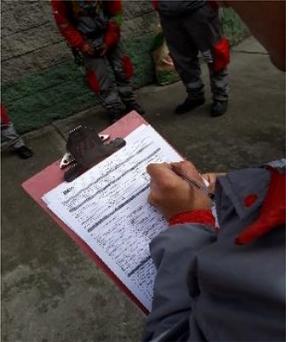
6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS

Medida de prevención que incluye entre otros, avisos informativos que indican con letras o símbolos gráficos el peligro de caída de personas y de objetos. La señalización debe estar visible a cualquier persona e instalada a 2 metros de distancia entre sí del plano horizontal y a una altura de fácil visualización.

- Delimitación de área.
- Señalización.
- Control de acceso.
- Coordinador alturas ayudante de seguridad
- AST permiso de trabajo en alturas.
- Procedimientos TAR
- Listas de chequeo

7. PASO A PASO DE LAS ACTIVIDADES IZAJE DE CARGAS EQUIPOS HERRAMIENTAS BATERIAS EN TRABAJOS EN ALTURAS REALIZADAS POR LA COMPAÑÍA

PASO A PASO DE LA ACTIVIDAD	MEDIDAS DE CONTROL	FOTOGRAFIA
-----------------------------	--------------------	------------

<p>1. OT orden de trabajo</p> <p>Alistamiento de la cuadrilla.</p> <p>Desplazamiento a la zona de trabajo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Recepción de las herramientas, equipos y materiales en el almacén. ✦ Verificar el estado de las herramientas y equipos. ✦ Listado de herramienta asignada. ✦ Formatos establecidos para la recepción y devolución de los equipos. ✦ Solicitar el cambio de herramienta o equipo que no se encuentre en buen estado e informar al supervisor y/o coordinador. 	
<p>2. Evaluar sitio de trabajo identifique área y los peligros relacionados al sitio de trabajo. Inspección zonas de acceso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Analizar área locativa si es seguro, poste cableado torre etc. para su ingreso sistemas de acceso de lo contrario debe suspender la operación y reporte esta condición ✦ Si las condiciones climáticas no son favorables no ascenso, espere una mejoría del tiempo. ✦ Si en el área de trabajo hay presencia de panales de abejas o avispas o cualquier animal peligroso, suspenda la labor y solicite apoyo especializado para su retiro (No lo haga usted mismo). ✦ Certificado vigente (Res.1409-2012) 	
<p>3. Inspección de equipos de protección contra caídas.</p> <p>Permiso de trabajo en alturas, ATS.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Inspección medidas de protección contra caídas: arnés, línea de trabajo, Tie Off, mosquetón, línea de vida, freno, casco, guantes, gafas, botas. Escalera sistema de acceso. ✦ Verificar que los puntos de anclaje cumplan con una resistencia de 5000 libras. ✦ Realice una inspección visual de cada equipo, detallando sus partes y verificando su buena condición. ✦ Diligenciar ATS. permiso de trabajo en alturas ✦ Inspección cuerda o cordinos y poleas necesario para la actividad (buen estado) 	

<p>4. Señalización y demarcación del sitio de trabajo</p> <p>Inspeccionar área de trabajo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Establezca un perímetro de seguridad de acuerdo con las condiciones del área del descenso instalar línea de advertencia a 1.80 sobre área de peligro o caída. ✦ Señalización temporal con conos color naranja con franjas blancas. ✦ Señalización fija color amarillo con negro ✦ Se instala línea de advertencia acordonando el área, cinta amarilla franjas negras ✦ No permita que al área de trabajo ingresen personas sin elementos de protección personal ✦ Identifique la presencia de animales que puedan generar riesgo. ✦ Inspección general y perimetral del entorno y sus características. 	
<p>5. Instalar equipos de protección contra caídas.</p> <p>Equipos de acceso (escaleras)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Uso de elementos de protección contra caídas (arnés, tie off, mosquetón, eslinga de posicionamiento, línea de vida) uso EPP (en todo momento). ✦ Asegurar la escalera al poste en posición 4:1 (mantener un ángulo de 90° entre la escalera y el poste). ✦ Instalar línea de vida a escalera realizando amarre en los 3 peldaños inferiores pasándola por parte externa de escalera, tensionando por el penúltimo peldaño horizontal superior bajando cuerda parte interna escalera asegurándola en los 3 peldaños superiores dándole dos vueltas con la cuerda y realizando nudo quedando tensionada forma manual (o pasando tres vueltas por los 3 peldaños horizontales inferiores ajustándola, tensionándola cuerda tipo cuerda controlada. (se debe pasar toda la cuerda) ✦ Instalar escalera al poste asegurándola con coordinó vientos realizando nudo asegurando peldaño vertical y horizontal asegurada parte superior al poste realizando tensión y cruzando coordinó dando vueltas al poste y tensionar realizando amarre a la escalera parte inferior. 	 

	<ul style="list-style-type: none"> ✦ En caso de que la escalera tenga bincha apoya poste, muesca en V que se ubica en la parte superior de las escaleras de extensión, se debe realizar amarre en ultimo peldaño horizontal inferior y pasar coordino por orificio de la muesca en V superior ✦ Tenga cuidado de no tocar cables energizados con la cuerda o escalera o equipos de izaje. 	
<p>6. Acceso al área realizar montaje de equipo para izaje de cargas baterías equipos herramientas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Uso de elementos de protección contra caídas y estar asegurado (en todo momento). ✦ Todos los movimientos deben ser coordinados por todos los miembros de la cuadrilla involucrados. ✦ El trabajador debe realizar el acceso o descenso con manos libres sin ninguna obstrucción. ✦ Utilizar la posición bípeda (de pie) y realizar la fuerza de movimiento siempre conservando la espalda recta ✦ Si en la actividad requiere subir materiales, herramientas y equipos deben ser con cuerda adicional; cuando el trabajador esté debidamente posicionado en la escalera ✦ Izar el equipo hasta la base superior con coordinó o cuerda para subir equipos herramientas materiales, si el peso supera 10 kilos se utiliza, polea sencilla, instalando un punto de anclaje fijo por encima dónde requiere subir o bajar equipos o herramientas. (posteriormente el material de izaje debe ser asegurado) ✦ Si en la actividad es izaje de baterías, asegurar punto de anclaje e instala polea y cuerda para el ascenso o descenso, se debe asegurar; esto se debe hacer en todo su cuerpo con nudos en forma de 8, con el fin de permitir un agarre y ajuste seguro y practicidad en el momento de soltarla. (el operador que deslicé la cuerda debe utilizar guantes) ✦ Desmontar el equipo del gabinete. ✦ Descender el equipo hasta el piso. ✦ Hacer el descenso desde el piso (ayudante) 	  

	<ul style="list-style-type: none">✦ Cierre proceso asegurar batería, cierre puertas gabinete, asegurar con barra de seguridad.	
7. Inspección de equipos, inventario, terminación de la tarea	<ul style="list-style-type: none">✦ Desconecte equipos, revisarlos en que no adquieran daño, recoger señalización.✦ Guardar entregar trabajo final.✦ Inspeccionar área si quedo algún residuo dejar limpio y aseado.✦ Cierre de permiso de trabajó en alturas.	
8. Fin de la actividad		

8. REGISTROS RELACIONADOS

Código	Nombre
PG - 03	Programa de prevención y protección contra caídas en alturas.
PL - 009	Plan de rescate para trabajo seguro en alturas
F - 137	Permiso trabajo en alturas AST.

	PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	Código: PR - 27
		Versión: 0
		Página 7 de 7

COPIA CONTROLADA