



1. GENERALIDADES

- 1.1. **OBJETIVO:** Este documento establece los lineamientos de seguridad para llevar a cabo las labores que involucran el trabajo en cámaras con aperturas de tapas.
- 1.2. **ALCANCE:** Aplica para todo trabajo, realizado por colaboradores de CLARO – TELMEX Colombia S.A, que requiere realizar trabajo en cámaras.
- 1.3. **RESPONSABILIDAD:** La responsabilidad por el cumplimiento de este procedimiento está a cargo del Área de Salud Ocupacional, garantizando un adecuado control de todas las variables que inciden en los trabajos en cámaras.

Este documento debe ser de conocimiento de los trabajadores que realizan trabajos en cámaras, el incumplimiento a estas consideraciones y las concernientes a la aplicación de la normatividad legal vigente para trabajo seguro cámaras, puede acarrear responsabilidades de tipo administrativo, civil o penal.



Preparación



Realice estos pasos antes de salir a campo:

Qué hacer

- ✓ Supervisor verifica las Condiciones de salud de trabajadores
- ✓ Trabajador y supervisor realizan inspección y Alistamiento de herramientas, EPP's y señalización

Agotamiento físico, lesiones, estado anímico y mental, consumo de medicamentos, sustancias Psicoactivas o alcohol.

Inspección de casco, guantes de carnaza, gafas, botas de seguridad, protector respiratorio, equipo contra caídas.

Inspección de herramientas, pate cabra, barra, tacos de madera, conos, cinta de señalización.

Cómo hacerlo

Pregunte al/los trabajador/es, si existen condiciones que les impidan trabajar de manera adecuada y segura.

Realice una inspección visual de las herramientas, EPP, señalización y vehículos detallando sus partes y verificando su buena condición.



Identifique Peligros

✓ Trabajador enfermo

✓ Herramientas defectuosas /inapropiadas

Determine Riesgos

- ✓ Falta de concentración
- ✓ Disminución de capacidad física

- ✓ Daños en las herramientas
- ✓ Caída mismo o diferente nivel
- ✓ Posturas inadecuadas
- ✓ Caída de objetos

Consecuencias

- ✓ Accidente laboral
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

Implemente Controles

Realice la labor de verificación con detenimiento, porte siempre los documentos de identificación y Seguridad Social, Carta autorización CODENSA, informe a su Supervisor cualquier condición de salud que le impida laborar, reporte el deterioro o daño de herramientas, retire de operación cualquier herramienta defectuosa, garantice su cambio o reposición. Asegúrese del uso correcto y buen estado de su dotación, EPP, equipos contra caídas; realice charlas con el grupo de trabajo en temas como riesgo eléctrico, trabajo seguro en alturas, señalización y delimitación de áreas y procedimientos relacionados con la actividad a realizar.



Verificación en campo



Realice estos pasos antes de ejecutar la labor:

Qué Verificar

Trabajador verifica las siguientes condiciones:



- ✓ Tipo de tapa y estructura de la cámara.
- ✓ Clima y medio ambiente.
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal.
- ✓ Redes eléctricas energizadas.
- ✓ Estado del terreno.
- ✓ Condiciones atípicas para el levantamiento y acceso a la cámara.

Cómo hacerlo

Determine el tipo de cámara y los obstáculos que impidan el levantamiento de la tapa o acceso a la misma.

Determine si existe posibilidad de lluvia, o tormenta eléctrica inminente, verifique la presencia de vectores o animales peligrosos.

Visualice si la cámara se encuentra cerca de estaciones de servicio o lugares de riesgo.

Identifique paso vehicular cercano a la cámara, y tipo de vía, andenes estrechos y paso de peatones.

Determine si existen líneas de media o alta tensión y que esta se encuentren debidamente encauchetadas.

Determine si el terreno es estable y permite correr o levantar la tapa.

Identifique Peligros

- ✓ Estructura afectada de la cámara
- ✓ Clima y medio ambiente desfavorable
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal cercano.
- ✓ Redes eléctricas energizadas con deterioro en su aislamiento.
- ✓ Terreno inestable o inclinado.
- ✓ Condiciones atípicas para el levantamiento y acceso a la cámara.



Determine Riesgos

- ✓ Caída de personas y/o objetos
- ✓ Arco eléctrico.
- ✓ Mordeduras o picaduras de animales.
- ✓ Deslizamiento o caída de la tapa.
- ✓ Atropellamiento.
- ✓ Posturas inadecuadas, falsos movimientos.
- ✓ Atrapamientos.



Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión o muerte
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Demandas por responsabilidad Civil y Penal
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos – productividad

Implemente Controles

Delimite y señalice la zona de labor, evitando el acercamiento de vehículos y peatones, siempre realice el análisis de riesgos para la actividad (Lista de verificación de riesgos), si la cámara es identificada como un espacio confinado diligencie el permiso para Trabajo Seguro en Alturas y espacios confinados.

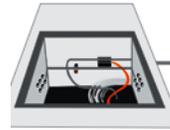


Identifique las líneas de Media y Alta Tensión y determine la posibilidad de mantener distancias de seguridad; asegúrese que sus guantes y ropa no estén mojados.

SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS, NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR



Realización de la Labor



Siga los siguientes pasos labor:

Qué hacer

Trabajador Ejecuta los siguientes pasos:

1. Postura de EPPs
2. Utilice la herramienta adecuada.
3. Apertura inicial de la tapa con herramienta.
4. Adopte posición correcta para levantamiento de tapa.
5. Levantamiento y ubicación de tapa.
6. Inspección visual al interior de la cámara.
7. Levantamiento de tapa para cierre.
8. Descargue de tapa para cierre.
9. Ubicación de la tapa y cierre de la cámara.

Cómo hacerlo



Colóquese sus Elementos de Protección Personal y diligencia la lista de verificación de riesgo.



Identifique la herramienta adecuada para realizar la labor y ubíquela cerca de la cámara.



Levante totalmente la tapa de la cámara y descarguela hasta dejarla sostenida sobre un soporte sólido (taco de madera).



Ubique la barra en la otra esquina haciendo apalancamiento entre la tapa y el borde de la cámara al igual que la patecabra, generando un espacio entre la tapa y el borde de la cámara, y proceda a levantar la tapa entre dos personas.



Ubique la herramienta (barra) en el borde de la tapa y genere fuerza entre la barra y la tapa hacia abajo utilizando la barra como palanca, otro colaborador debe ubicar la patecabra en la otra esquina de la cámara y descargue la tapa.



Antes de ingresar, realice una inspección visual al interior de la cámara y tome las medidas de control necesarias.



Levante y gire la tapa de la cámara para proceder a cerrar.



Lleve la tapa de la cámara hasta la barra y descárguela suavemente sobre ésta.



Deje deslizar la tapa de la cámara lentamente hasta que cierre y Ajuste la tapa al marco de la cámara.

RECOJA HERRAMIENTAS

FIN DE LA OPERACION



Identifique Peligros

- ✓ Herramientas defectuosas o en mal estado.
- ✓ Posición incorrecta de las herramientas (Barra y Patecara) en la tapa.



Determine Riesgos

- ✓ Caída de la tapa al momento de realizar el cierre.
- ✓ Caída de la Barra.



Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión.
- ✓ Daños a la infraestructura
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

Implemente Controles

Antes de realizar la apertura o cierre de la cámara, prepare su cuerpo realizando estiramiento de músculos y rotación de articulaciones, Para mover la tapa de la cámara, adopte la posición segura para el levantamiento de cargas, con el fin de evitar lesiones musculares, utilice las herramientas apropiadas para aperturas y cierre de cámaras (Barra larga y pate cabra); inspeccione siempre sus herramientas antes de utilizarlas, señalice en su totalidad el perímetro de la cámara a intervenir.



Mantenga distancias de seguridad con líneas de Media y Alta Tensión, utilice los elementos de protección dieléctricos y esté atento a evitar contacto con cables de baja tensión expuestos.

SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS, NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR