

	PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO EN POSTES	Fecha Emisión: Xx/MAYO/2013
	DEPARTAMENTO SALUD OCUPACIONAL CLARO-Telmex Colombia S.A.	Versión: 00 Página: 1 de 5

1. GENERALIDADES

- 1.1. **OBJETIVO:** Este documento establece los lineamientos de seguridad para llevar a cabo las labores que involucran el trabajo en postes con el uso de escaleras o pretales, de acuerdo a los requerimientos de la Resolución 1409 de 2012.
- 1.2. **ALCANCE:** Aplica para todo trabajo, realizado por colaboradores de CLARO – TELMEX Colombia S.A, en postes.
- 1.3. **RESPONSABILIDAD:** La responsabilidad por el cumplimiento de este procedimiento está a cargo del Área de Salud Ocupacional, garantizando un adecuado control de todas las variables que inciden en los trabajos en altura; así mismo, por parte de los supervisores y de los trabajadores que desarrollan la labor en alturas.

Este documento debe ser de conocimiento de los trabajadores que realizan labores en alturas, el incumplimiento a estas consideraciones y las concernientes a la aplicación de la normatividad legal vigente para trabajo seguro en alturas, puede acarrear responsabilidades de tipo administrativo, civil o penal.



Preparación



Realice estos pasos antes de salir a campo:

Qué hacer

✓ Supervisor verifica las Condiciones de salud de trabajadores

Agotamiento físico, lesiones, estado anímico y mental, consumo de medicamentos, sustancias Psicoactivas o alcohol.

✓ Trabajador y supervisor realizan inspección y Alistamiento de equipos y EPP's

Inspección de Arnés, eslinga, Tie Off, Mosquetón, escalera, pretales, línea de vida, freno de cuerda, casco, guantes, gafas, botas, según caso.

Cómo hacerlo

Pregunte al/los trabajador/es, si existen condiciones que les impidan trabajar de manera adecuada y segura.

Realice una inspección visual de cada equipo, detallando sus partes y verificando su buena condición. Registre la información en el formato respectivo. **Tenga en cuenta equipos y EPP's para trabajo con riesgo eléctrico.**



Identifique Peligros

✓ Trabajador enfermo

✓ Equipo defectuoso/ inapropiado

Determine Riesgos

✓ Falta de concentración
✓ Disminución de capacidad física

✓ Rotura
✓ Desconexión de equipos
✓ Caída
✓ Electrocutación

Consecuencias

✓ Accidente con lesión o muerte
✓ Daños a terceros e infraestructura
✓ Afectación de imagen Corporativa
✓ Afectación social y familiar
✓ Retraso en trabajos - productividad

Implemente Controles

Porte siempre los documentos de identificación y Seguridad Social, informe a su Supervisor cualquier condición de salud que le impida laborar, reporte el deterioro o daño de equipos, retire de operación cualquier equipo defectuoso, realice plan de acción para reposición del equipo. Asegúrese de que toda su ropa sea de algodón; verifique buen estado de integridad total (botas dieléctricas, guantes, casco); realice charlas cortas con el grupo de trabajo en temas como resigo eléctrico, trabajo seguro en alturas, señalización y delimitación de áreas y uso adecuado de Equipos y EPP's, etc.



Verificación en campo



Realice estos pasos antes de ejecutar la labor:

Qué Verificar

Trabajador verifica las siguientes condiciones:

- ✓ Estructura del poste
- ✓ Clima y medio ambiente.
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal
- ✓ Tipo de vías sobre las que se desarrollará el trabajo.
- ✓ Redes eléctricas energizadas.
- ✓ Estado del terreno

Determine si el poste esta fracturado, inclinado, inestable o con obstáculos que impidan acceso.

Determine si existe posibilidad de lluvia, o tormenta eléctrica inminente, se presentan vientos fuertes, hay presencia de insectos o animales peligrosos

Cómo hacerlo

Establezca paso de vehículos cercanos al poste y tipo de vía, andenes estrechos con paso de peatones,

Determine si el terreno es estable y permite el apoyo adecuado de la escalera

Determine que existen distancias seguras entre la zona de labor y las líneas de media o alta tensión.

Identifique Peligros

- ✓ Estructura del poste afectada
- ✓ Clima y medio ambiente desfavorable
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal cercano.
- ✓ Cercanía de redes eléctricas energizadas.
- ✓ Terreno inestable o inclinado.

Determine Riesgos

- ✓ Caída del poste
- ✓ Electrocuación o quemadura por arco eléctrico
- ✓ Mordeduras o picaduras de animales
- ✓ Deslizamiento o caída de la escalera
- ✓ Atropellamiento
- ✓ Caída de objetos

Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión o muerte
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Demandas por responsabilidad Civil y Penal
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

Implemente Controles

Delimite y señalice la zona de labor, evitando el acercamiento de vehículos y peatones y avisando sobre la posible caída de objetos, diligencie la lista de chequeo para Trabajo Seguro en Alturas.



Identifique las líneas de Media y Alta Tensión y determine la posibilidad de mantener distancias de seguridad; asegúrese que sus guantes y ropa no estén mojados.

SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS, NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR



Realización de la Labor



Siga los siguientes pasos para la labor:

Qué hacer

✓ Trabajadores ejecutan los siguientes pasos

1. Postura de Equipos y EPPs
2. Ubicación de pretales y tie off o escalera en el poste según el caso.
3. Ascenso con pretales hasta el sitio de labor o por la escalera.
4. Ejecución de labor
5. Descenso , recogida de equipos

Cómo hacerlo



Colóquese sus equipos y EPP, ajustándolos adecuadamente y lleve consigo todos los elementos necesarios .



Con pretales: Ascienda al poste con los pretales utilizando un Tie Off a la argolla frontal del arnés. Alterne de manera cuidadosa el uso de Tie Off, eslinga de posicionamiento y pretales.

Con escaleras: Ascienda hasta el sitio de labor asegurado a la línea de vida con su freno y manteniendo siempre tres puntos de apoyo.



Con Pretales: Abraze el poste con los pretales y Tie Off y ajuste adecuadamente.

Con escalera: Monte la línea de vida a la escalera, asegúrela al poste teniendo en cuenta un ángulo correcto de inclinación (para esto, coloque sus pies pegados a las zapatas de la escalera y sus manos en el peldaño frente a sus hombros, sus brazos deben quedar estirados y su cuerpo recto)



Con pretales: Desarrolle su trabajo en el poste, asegurándose con su eslinga de posicionamiento y Tie off ubicada mínimo a la altura de los hombros.



Con escaleras: Desarrolle su trabajo en el poste, asegurándose con su eslinga de posicionamiento a través de peldaño y poste. Nunca se desconecte de su línea mientras esté en la escalera, si requiere subir los últimos peldaños utilice Tie Off.



DESCIENDA



RECOJA EQUIPOS



Fin de la operación



Identifique Peligros

- ✓ Escalera sin aseguramiento
- ✓ Línea de vida mal instalada
- ✓ Colocación incorrecta de escalera en el poste.
- ✓ Ascenso o descenso apresurado o sin equipos.
- ✓ Colocación incorrecta de pretales
- ✓ Colocación incorrecta de Tie Off
- ✓ Colocación incorrecta de eslinga de posicionamiento.



Determine Riesgos

- ✓ Caída de la escalera
- ✓ Caída de objetos
- ✓ Caída del trabajador
- ✓ Deslizamiento de la escalera



Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión o muerte
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Demandas por responsabilidad Civil y Penal
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

Implemente Controles

Verifique adecuada colocación de la línea de vida a la escalera y de que el freno quede debidamente colocado en la cuerda y conectado a la argolla frontal del arnés. En el ascenso con pretales asegúrese de mantener lo más alto posible el tie off. Evite que la cuerda de línea de vida y la eslinga de posicionamiento hagan contacto con líneas energizadas. Asegure sus herramientas para evitar caída de las mismas. En el uso de escaleras, garantice un acompañamiento permanente para el desarrollo de la labor. Asegúrese de estar debidamente conectado en todo momento.



Mantenga distancias de seguridad con líneas de Media y Alta Tensión, utilice los elementos de protección dieléctricos y esté atento a evitar contacto con cables de baja tensión expuestos.

SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS. NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR