

|   |   |                                |
|---|---|--------------------------------|
|  | <b>PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO EN VUELOS</b>                    | Fecha Emisión:<br>Xx/MAYO/2013 |
|   | DEPARTAMENTO<br><b>SALUD OCUPACIONAL CLARO-Telmex Colombia S.A.</b> | Versión: 00<br>Página: 1 de 5  |

## 1. GENERALIDADES

- 1.1. **OBJETIVO:** Este documento establece los lineamientos de seguridad para llevar a cabo las labores que involucran el trabajo en vuelos con el uso de escaleras de acuerdo a los requerimientos de la Resolución 1409 de 2012.
- 1.2. **ALCANCE:** Aplica para todo trabajo, realizado por colaboradores de CLARO – TELMEX Colombia S.A, que requiere el uso de escalera apoyada sobre un cable asegurado entre dos postes.
- 1.3. **RESPONSABILIDAD:** La responsabilidad por el cumplimiento de este procedimiento está a cargo del Área de Salud Ocupacional, garantizando un adecuado control de todas las variables que inciden en los trabajos en altura; así mismo, por parte de los supervisores y de los trabajadores que desarrollan la labor en alturas.

Este documento debe ser de conocimiento de los trabajadores que realizan labores en alturas, el incumplimiento a estas consideraciones y las concernientes a la aplicación de la normatividad legal vigente para trabajo seguro en alturas, puede acarrear responsabilidades de tipo administrativo, civil o penal.



# Preparación



Realice estos pasos antes de salir a campo:

## Qué hacer

✓ Supervisor verifica las Condiciones de salud de trabajadores

Agotamiento físico, lesiones, estado anímico y mental, consumo de medicamentos, sustancias Psicoactivas o alcohol.

✓ Trabajador y supervisor realizan inspección y Alistamiento de equipos y EPP's

Inspección de Arnés, eslinga, Tie Off, Mosquetón, escalera, pretales, línea de vida, freno de cuerda, casco, guantes, gafas, botas, según caso.

## Cómo hacerlo

Pregunte al/los trabajador/es, si existen condiciones que les impidan trabajar de manera adecuada y segura.

Realice una inspección visual de cada equipo, detallando sus partes y verificando su buena condición. Registre la información en el formato respectivo. **Tenga en cuenta equipos y EPP's para trabajo con riesgo eléctrico.**



## Identifique Peligros

✓ Trabajador enfermo

✓ Equipo defectuoso/ inapropiado

## Determine Riesgos

✓ Falta de concentración  
✓ Disminución de capacidad física

✓ Rotura  
✓ Desconexión de equipos  
✓ Caída  
✓ Electrocutación

## Consecuencias

✓ Accidente con lesión o muerte  
✓ Daños a terceros e infraestructura  
✓ Afectación de imagen Corporativa  
✓ Afectación social y familiar  
✓ Retraso en trabajos - productividad

## Implemente Controles

Porte siempre los documentos de identificación y Seguridad Social, informe a su Supervisor cualquier condición de salud que le impida laborar, reporte el deterioro o daño de equipos, retire de operación cualquier equipo defectuoso, realice plan de acción para reposición del equipo. Asegúrese de que toda su ropa sea de algodón; verifique buen estado de integridad total (botas dieléctricas, guantes, casco); realice charlas cortas con el grupo de trabajo en temas como resigo eléctrico, trabajo seguro en alturas, señalización y delimitación de áreas y uso adecuado de Equipos y EPP's, etc.



# Verificación en campo



Realice estos pasos antes de ejecutar la labor:

## Qué Verificar

**Trabajador verifica las siguientes condiciones:**

- ✓ Estructura del poste
- ✓ Clima y medio ambiente.
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal
- ✓ Redes eléctricas energizadas.
- ✓ Estado del terreno.
- ✓ Estado general del cable mensajero

## Cómo hacerlo

Determine si el poste esta fracturado, inclinado, inestable o con obstáculos que impidan acceso.

Determine si existe posibilidad de lluvia, o tormenta eléctrica inminente, se presentan vientos fuertes, hay presencia de insectos o animales peligrosos

Visualice si el cable mensajero es seguro revisando empalme y tramo entre postes

Establezca paso de vehículos cercanos al poste y tipo de vía, andenes estrechos con paso de peatones,

Determine que existen distancias seguras entre la zona de labor y las líneas de media o alta tensión.

Determine si el terreno es estable y permite el apoyo adecuado de la escalera

## Identifique Peligros

- ✓ Estructura del poste afectada
- ✓ Clima y medio ambiente desfavorable
- ✓ Tránsito vehicular y peatonal cercano.
- ✓ Cercanía de redes eléctricas energizadas.
- ✓ Terreno inestable o inclinado.
- ✓ Cable mensajero con daños evidentes

## Determine Riesgos

- ✓ Caída del poste
- ✓ Electrocción o quemadura por arco eléctrico
- ✓ Mordeduras o picaduras de animales
- ✓ Deslizamiento o caída de la escalera
- ✓ Atropellamiento
- ✓ Caída de objetos

## Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión o muerte
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Demandas por responsabilidad Civil y Penal
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

## Implemente Controles

Delimite y señalice la zona de labor, evitando el acercamiento de vehículos y peatones y avisando sobre la posible caída de objetos, diligencie la lista de chequeo para Trabajo Seguro en Alturas, garantizar un acompañamiento permanente para el desarrollo de la labor.



Identifique las líneas de Media y Alta Tensión y determine la posibilidad de mantener distancias de seguridad; asegúrese que sus guantes y ropa no estén mojados.

**SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS, NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR**



# Realización de la Labor

Siga los siguientes pasos labor:

## Qué hacer

Trabajador Ejecuta los siguientes pasos:

1. Postura de Equipos y EPPs
2. Alistamiento de la escalera.
3. Ubicación de la escalera en el poste
4. Ascenso por la escalera.
5. Colocación Tie Off y conexión a cuerda de la escalera.
6. Descenso escalera
7. Desplazamiento de la escalera
8. Ascenso hasta sitio de labor
9. Ejecución de labor
10. Descenso , recogida de equipos

## Cómo hacerlo



Colóquese sus equipos y EPP, ajustándolos adecuadamente.



Instale una cuerda previamente unida en forma de anillo "O" con una lazada debajo del cuarto peldaño superior, asegurándola al paral de la escalera. Verifique el aseguramiento de la línea de vida



Conecte su Tie Off al poste debajo de los cables y luego una con un mosquetón el Tie off y la cuerda que aseguró al paral de la escalera



Suba la escalera asegurado de la línea de vida y manteniendo siempre tres puntos de apoyo.



Coloque la escalera en el poste teniendo en cuenta un ángulo correcto de inclinación – para esto, coloque sus pies pegados a las zapatas de la escalera y sus manos en el peldaño frente a sus hombros, sus brazos deben quedar estirados y su cuerpo recto.



Descienda la escalera manteniendo tres puntos de apoyo.



Desplace la escalera entre el poste y los equipos.



Ascienda hasta el sitio de labor asegurado a la línea de vida con su freno y manteniendo siempre tres puntos de apoyo.



Desarrolle su trabajo en el vuelo asegurándose con su eslinga al peldaño de la escalera y el cable mensajero.

DESCIENDA

RECOJA EQUIPOS

FIN DE LA OPERACION



## PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO EN VUELOS

DEPARTAMENTO  
SALUD OCUPACIONAL CLARO-Telmex Colombia S.A.

Fecha Emisión:  
Xx/MAYO/2013

Versión: 00  
Página: 5 de 5

### Identifique Peligros

- ✓ Escalera sin aseguramiento
- ✓ Aseguramiento defectuoso de la cuerda en el paral
- ✓ Línea de vida mal instalada
- ✓ Colocación incorrecta de escalera en el poste.
- ✓ Ascenso o descenso apresurado o sin equipos.
- ✓ Ubicación de la escalera lejana al poste.



### Determine Riesgos

- ✓ Caída de la escalera
- ✓ Caída de objetos
- ✓ Caída del trabajador
- ✓ Deslizamiento de la escalera



### Consecuencias

- ✓ Accidente con lesión o muerte
- ✓ Daños a terceros e infraestructura
- ✓ Demandas por responsabilidad Civil y Penal
- ✓ Afectación de imagen Corporativa
- ✓ Afectación social y familiar
- ✓ Retraso en trabajos - productividad

### Implemente Controles

Utilice una cuerda en forma de anillo de mínimo 11 mm debidamente asegurada al paral; Trabaje siempre entre el poste y los equipos (amplificador, nodos, etc), nunca después de ellos; asegure sus herramientas para evitar caída de las mismas;



Mantenga distancias de seguridad con líneas de Media y Alta Tensión, utilice los elementos de protección dieléctricos y esté atento a evitar contacto con cables de baja tensión expuestos.

**SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD NO SON ADECUADAS, NO EJECUTE LA LABOR E INFORME A SU SUPERVISOR**